

# NOJA ESCAPADA NATURAL

**PROGRAMA DE CURSOS  
Y ACTIVIDADES EN  
LA NATURALEZA**

**De Octubre 2014  
a Junio 2015**



# MOLINO DE LAS AVES

## Centro de ecoturismo y dinamización de las Marismas de Noja

En este año 2014 se ha acondicionado el antiguo molino de mareas para convertirlo en un espacio dedicado al ecoturismo y la conservación de los humedales. El nuevo espacio diseñado por el **plan de competitividad turística** en colaboración con la **SEO/Birdlife**, contiene todos los elementos necesarios para acercarse y descubrir este humedal único situado en el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Se le ha denominado "Molino de las Aves" y cuenta con materiales expositivos y divulgativos para dar a conocer a visitantes y turistas la naturaleza que rodea a esta villa situada a orillas del Cantábrico.

Queremos que el Molino de las Aves se convierta en un espacio para la realización de actividades lúdicas y formativas en el campo del ecoturismo y la conservación de los humedales y la biodiversidad. A lo largo del año contará con un amplio **programa de dinamización** que lo convertirá en el escenario de cursos, conferencias, talleres y visitas guiadas para todas las personas interesadas en descubrir y formarse en esta materia. A continuación te mostramos el programa de actividades completo hasta el verano del 2015.



# ÍNDICE TEMÁTICO

- ▲ Programa de rutas DeSEODescubrir... la naturaleza de Noja
- ▲ Programa formativo sobre desarrollo sostenible y buenas prácticas ambientales
- ▲ Programa formativo en Ecoturismo
- ▲ Programa formativo sobre los humedales y la biodiversidad
- ▲ Programa de voluntariado ambiental
- ▲ Programa educativo: conoce los humedales y sus aves

## ¿Qué podemos ver hoy?

What's about today?



# Programa de rutas DeSEODescubrir... la naturaleza de Noja

Descubrir y disfrutar lo que la naturaleza de Noja nos ofrece es el objetivo de este programa de rutas. Bellos y asombrosos paisajes en un entorno privilegiado como es el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Una oportunidad de descubrirlo a través de quienes mejor conocen todos sus tesoros. **Cuatro itinerarios ornitológicos**, una **miniguía de las aves** y los espacios naturales de Noja, un observatorio y el nuevo **Molino de las Aves** componen los elementos para practicar el ecoturismo en la naturaleza nojeña.

## ¿Cómo participar?

El plan de competitividad turística de Noja patrocina este programa de rutas y por eso su coste es muy reducido, tan sólo **2 euros por persona**, y además te regalamos la guía de las aves de Noja. No hace falta cita previa **salvo que se trate de grupos**. Basta con acudir al punto de encuentro en la fecha y el lugar señalado para cada ruta.

## ¿Qué necesito para participar?

No se requiere ningún requisito en particular para participar en las rutas. Disponemos de prismáticos y guías de aves para todos los asistentes. Las rutas son siempre andando. Dado que son actividades al aire libre **siempre es necesario traer ropa cómoda y adecuada a las condiciones meteorológicas**, así como calzado adecuado para caminar por el campo. Todos los asistentes recibirán un ejemplar de la guía de las aves y la naturaleza de Noja editada por SEO/BirdLife.



### MÁS INFO

cantabria@seo.org  
Tel.: 942 22 33 51.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
DESEODescubrir y detalles de las  
rutas en: [www.nojaescapada.com](http://www.nojaescapada.com).

**IMPORTANTE:** Traer ropa y calzado adecuado, una pequeña mochila donde llevar agua y algo de comida es también aconsejable. Las actividades están sujetas a las condiciones meteorológicas, en caso de mal tiempo pueden ser canceladas.



# CALENDARIO DE SALIDAS

DeSEODescubrir

## OCTUBRE

26: Aves Acuáticas Marisma Victoria

## NOVIEMBRE

2: Dunas de Tregandín

16: Marisma de Joyel

30: Dunas de Tregandín

## DICIEMBRE

6: Marisma de Joyel

7: Dunas de Tregandín

14: Aves Acuáticas Marisma Victoria

20: Aves Acuáticas Marisma Victoria

## ENERO

11: Aves Acuáticas Marisma Victoria

25: Marisma de Joyel

## FEBRERO

1: Dunas de Tregandín

15: Monte Mijedo

## MARZO

1: Aves Acuáticas Marisma Victoria

14: Monte Mijedo

29: Costa de Noja

## ABRIL

2: Setos y campiñas

4: Monte Mijedo

19: Marisma de Joyel

## MAYO

1: Monte Mijedo

3: Costa de Noja

17: Monte Mijedo

31: Aves Acuáticas Marisma Victoria

## JUNIO

6: Setos y campiñas

13: Monte Mijedo



## Aves Acuáticas de la Marisma de Victoria

Se trata de una laguna litoral y es el lugar donde se sitúa el viejo molino de mareas hoy convertido en el Molino de las Aves. De unas 55 Ha está conectada al mar por una apertura en el cordón dunar de la playa de Trengandín. Predominan las aguas dulces, y por eso está cubierta por un extensa mancha vegetal formada por carrizo, juncos y eneas. Solamente los días de mareas más fuertes se produce la entrada de agua salada. Las aguas continentales provienen del monte Mijedo, de naturaleza caliza, y del pequeño arroyo de Garbijos. Debido a esta serie de peculiaridades, la marisma Victoria sufre periodos de sequía en épocas de escasas lluvias y mareas con bajos coeficientes.

La presencia de agua permanente y del extenso carrizal la convierten en un lugar excepcional para las aves acuáticas.

### Fechas:

Oct 26, Dic 20, Ene 11, Feb 1, Abr 2, May 31.

### Horario:

10:00 a 13:30h

### Punto de encuentro:

Molino de las aves de Noja





## Dunas y campiñas de Tregandín: “Donde el bosque abraza al mar”

En pocos lugares de la geografía española es posible observar llegar el bosque natural hasta el mar.

Tregandín ofrece una estampa única en el litoral español, sus extensas dunas no son sólo uno de los principales atractivos turísticos de Noja, sino que su extensión y su valor paisajístico además de su singularidad ecológica lo convierten en uno de los espacios naturales más importantes del norte peninsular. Dos son los elementos que la hacen rica en biodiversidad. El primero los afloramientos rocosos a lo largo de todo el frente marítimo y que actúan como una gran arrecife. Sobre las dunas crecen al menos una docena de especies de adaptadas a vivir en un medio tan extremo. Destacan el barrón (*Ammophila arenaria*), la azucena marina (*Pancreatum maritimum*), la corregüela (*Calistegia soldanella*) o el cardo marino (*Eryngium maritimum*), especies que por su interés y fragilidad dan protección a esta franja costera. Estas plantas actúan de arquitectas del litoral reteniendo la arena que forma los extensos arenales de los que disfrutamos en el verano.

### **Fechas:**

Nov 2, Dic 8, Mar 1.

### **Horario:**

10:00 a 13:30h

### **Punto de encuentro:**

Molino de las aves de Noja



## Costa de Noja e islote de San Pedruco

En la parte central del municipio de Noja encontramos la **playa de Ris**, con su cinturón de vegetación dunar y justo enfrente aparece el islote de San Pedruco, que se ha convertido en los últimos años una importante colonia de nidificación de aves, con unas 300 parejas de garcilla bueyera y garceta común. Los acantilados que separan las playas de Ris y Trengandín son un importante observatorio de **aves marinas**, sobre todo en otoño y primavera. El mosaico de pequeños bosquetes y praderías que aun se conservan supone una muestra muy representativa de la **campiña atlántica**.

### Fechas:

Feb 15, Mar 29, May 3.

### Horario:

10:00 a 13:30h

### Punto de encuentro:

Centro de Ocio Playa Dorada,  
junto a la playa de Ris.







## Marisma de Joyel

Compartida con el vecino municipio de Arnüero, la Marisma Joyel ocupa una superficie aproximada de 87 Ha. Presenta dos zonas claramente diferenciadas, por una lado un unas lagunas separadas de la ría por un dique que regulan la entrada y salida del agua, generando una laguna litoral con régimen mareal propio. Al otro lado se encuentra la ría natural sometida al ritmo de las mareas y con una vegetación y fauna típica de los estuarios cantábricos. Mientras en las lagunas dominan las **anátidas (patos y fochas)** en la ría dominan las **aves limícolas (zarapitos y archibeques)**.

### Fechas:

Nov 16, Dic 6, Ene 25, Abr 19.

### Horario:

10:00 a 13:30h

### Punto de e

Centro de Ocio Playa Dorada junto a la playa de Ris.



# Monte Mijedo

La densa vegetación natural que cubre el monte Mijedo lo conforma el encinar cantábrico, aunque de carácter típicamente mediterráneo, bastante frecuente en nuestra región. Crece sobre los suelos de roca caliza, que son muy porosos y retienen poco agua lo que somete a esta vegetación a condiciones de sequedad relativa muy similares a las zonas mediterráneas. Dominante una subespecie más tolerante a la humedad, también conocida como alzina (*Quercus ilex* supsp. *ilex*). El denso entramado de ramas y lianas que caracteriza a los encinares litorales constituye un hábitat muy favorable para las aves, que encuentran abundante alimento en forma de frutos e insectos además de buenos lugares para nidificar.

**Fechas:**

Mar 14, May 1 & 17, Jun 13.

**Horario:**

10:00 a 13:30h

**Punto de encuentro:**

Molino de las Aves de Noja.





## Campiñas y Setos de Noja

Se trata de un paisaje cultural, conformado por la agricultura y la ganadería y constituido por un mosaico de prados de siega y diente, cultivos y pequeñas formaciones arbustivas o boscosas. Es a este mosaico a lo que denominamos campiña y en la franja costera de Cantabria constituye el hábitat dominante. Esta explotación tradicional del medio ha permitido conservar parte de la flora característica de los bosques primitivos y que son utilizados en la actualidad como lugar de alimentación, refugio y cría por la fauna, actuando al mismo tiempo como corredores ecológicos entre las pequeñas manchas forestales naturales que se conservan en el municipio.

### **Fechas:**

Abr 2, Jun 6.

### **Horario:**

10:00 a 13:30h

### **Punto de encuentro:**

Molino de las Aves de Noja.





# Programa formativo sobre desarrollo sostenible y buenas prácticas ambientales

De alguna forma la situación y los contenidos del Molino de las Aves propician que se convierta también en lugar de encuentro así como lugar donde impartir cursos encaminados a formar a la sociedad en un mejor cuidado de su entorno y en la adopción de modos de vida más sostenibles. En este sentido hemos programado la realización de tres cursos relacionados con la sostenibilidad: agricultura ecológica, jardinería ecológica y apicultura. En colaboración con la asociación Aletea se han programado tres cursos que se llevarán a cabo en el primer trimestre del 2015.

## Apicultura.

**17 de enero.** Trataremos sobre lo más importante para poder tener alguna colmena, desde su biología básica hasta los precios orientativos del material, siempre desde el mejor punto de vista, su ecología. Impartido por **Roberto Sanz**, apicultor ecológico profesional

## Agricultura ecológica.

**14 al 22 de marzo. 20 horas. Sábados y domingos.** Curso teórico-práctico de horticultura básica para principiantes donde se hablará de los fundamentos básicos de la ecología de las plantas, buenas prácticas ambientales aplicadas a las huertas, sanidad vegetal ecológica, el huerto, la tierra, meteorología, biodinámica y el compost.

## Jardinería ecológica.

**31 ene al 8 de febrero. 20 horas. Sábados y domingos.** Curso teórico-práctico sobre cómo hacer nuestro jardín más rico en biodiversidad y conseguir atraer a más fauna. Una manera de enriquecer nuestros entornos urbanos.

Todos los cursos incluyen entrega de **documentación** y un **certificado acreditativo**. El precio por persona es de **30 euros**.

Cursos  
diseñados por:





# Programa formativo de ecoturismo

Con el objetivo de convertirse en un centro de referencia sobre el Ecoturismo y la promoción del turismo ornitológico en el norte de España, se plantea un programa formativo en torno a esta materia y teniendo como punto de partida el programa Iberaves [www.seo.org/iberaves](http://www.seo.org/iberaves) en materia de formación y divulgación de esta modalidad de turismo.

Desde SEO/BirdLife tratamos, con estas contribuciones, de influir para que la oferta turística que se desarrolle en España en torno a las aves permita acercar ese apasionante mundo al disfrute del aficionado o del experto. Que contribuya al desarrollo socioeconómico del entorno rural, asegurando que no se pone en riesgo ese recurso vivo por la propia actividad turística. Y que se garanticen, en definitiva, unos requisitos mínimos de calidad y sostenibilidad en esa oferta.

Se han programado tres cursos formativos destinados tanto a profesionales del sector turístico como a interesados en conocer o introducirse en esta materia. Los cursos serán impartidos por uno de los grandes especialistas en Ecoturismo de España como es **Jorge Garzón**, quién a través de su empresa Al Natural diseña e imparte estos módulos especializados. A lo largo del primer semestre de 2015 se plantean estos tres cursos, que se impartirán en fines de semana.

## Recursos ecoturísticos del territorio

Horas 20. 20,21 y 22 de febrero

## Técnicas de comunicación e Interpretación

### en el Turismo de Naturaleza

Horas 20. 10, 11 y 12 de abril

### Diseño de productos de ecoturismo y naturaleza

Horas 20. 12, 13 y 14 de junio

Cursos diseñados por:



Todos los cursos incluyen entrega de documentación y un certificado acreditativo. El precio por persona es de **30 euros**.

# Programa formativo sobre los humedales y la biodiversidad

Las zonas húmedas y en particular las marismas y lagunas litorales, son hábitats escasos, de enorme importancia ecológica. Son además, áreas con un elevado atractivo natural, pues las numerosas especies que los habitan, especialmente las aves, son muy fáciles de observar y resultan de gran atractivo al visitante. Por este motivo la situación del Molino de las Aves lo sitúa como un lugar privilegiado para albergar este tipo de actividades formativas. En este sentido el molino de las aves pretende convertirse en un centro de divulgación y educación ambiental en torno a la conservación de los humedales y la biodiversidad además de albergar encuentros de especialistas en Restauración y gestión de humedales.

## Aves acuáticas y limícolas

**14 y 15 de Febrero.** Miles de aves acuáticas recalán en Cantabria cada otoño/invierno. Saber cómo son o cuáles son sus amenazas, son algunas de las cuestiones que tratará este curso.

## Aves de nuestras campiñas

**25 y 26 de Abril.** La primavera llena nuestros campos de los cantos de muchas especies de pájaros. Aprender a distinguir a las aves más comunes que rodean nuestras ciudades y pueblos es el objetivo de este curso diseñado tanto para el que se desea iniciar en la ornitología como el que quiere seguir aprendiendo.

## Flores y mariposas de nuestras campiñas

**6 y 7 de Junio.** Con la primavera en su máximo esplendor, flores y mariposas llenan de color nuestros campos. De la mano del experto en mariposas Jorge Garzón aprenderemos sobre la ecología de este grupo de invertebrados y cómo aprender a distinguirlos.

Todos los cursos incluyen entrega de documentación y un certificado acreditativo. El precio por persona es de 25 euros.



## Programa de voluntariado ambiental

Se entiende por voluntariado ambiental aquéllas iniciativas sociales que se desarrollan de forma altruista, libremente y sin ánimo de lucro, con el objeto de que los voluntarios realicen tareas directas de mejora ambiental y conservación de los recursos naturales. Dichas iniciativas concretadas en proyectos bien estructurados y soportadas por entidades sociales capaces, pueden producir un positivo impacto social y ambiental. SEO/BirdLife en el marco del proyecto del Molino de las Aves ha programado una serie de actividades destinadas a la mejora ambiental del entorno natural de Noja. Plantas invasoras, residuos, mejora de los hábitats...centrarán las actividades de voluntariado ambiental.

**Eliminación de vegetación invasora en las dunas de Trengandín.** 23 de noviembre.

**Charca para anfibios en el monte Mijedo.** 21 de diciembre

**Cajas nido.** 18 de enero.

**Limpieza de la ría de Joyel.** 28 de marzo

**Restauración de dunas en Trengandín.** 12 de abril

Las actividades de voluntariado ambiental son gratuitas. Para participar es obligatorio la inscripción previa a través del correo [voluntarioscantabria@seo.org](mailto:voluntarioscantabria@seo.org)



# Programa educativo: “Conoce los humedales y sus aves”

Destinado a colegios y centros educativos que tenga interés en conocer este espacio natural y su biodiversidad. El objetivo fundamental de este programa es despertar el interés por la naturaleza y sus problemas, implicando a los más jóvenes en su conservación activa, potenciar la observación de aves y el uso de los espacios de interés natural como una alternativa de ocio y acercar a los grupos de escolares a las particularidades de los humedales y su fauna asociada. En una visita de una duración aproximada de tres horas, los escolares visitarán el Molino de las Aves donde recibirán una charla introductoria sobre:

- **Los valores ecológicos y el papel que juegan los humedales**
- **Las especies de fauna y flora, con especial atención a las aves**
- **Las amenazas y los problemas de conservación que afectan a los humedales y transmitir pautas de conducta responsables que contribuyan a mitigar estas amenazas**

A continuación se realizará una visita por el humedal de la Marisma Victoria hasta el observatorio situado en la playa de Trengandín. A todos los escolares se les dará un ejemplar de la miniguía de las aves y la naturaleza de Noja y contarán con prismáticos y material específico para realizar la actividad.

El precio de la actividad es de 2€ por escolar. Los grupos no pueden exceder los 30 alumnos. Información e Inscripciones en: [cantabria@seo.org](mailto:cantabria@seo.org)

